

Утверждаю: заведующий
МАДОУ № 54
О.Н. Лукаш



**Режим дня
детей старшей группы (5 - 6 лет)
на летний период**

Утренний прием на воздухе, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, артикуляционная, пальчиковая гимнастика,	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55
Дидактические игры, совместная деятельность, подготовка к прогулке	8.55 – 9.50
Прогулка.	9.50 – 11.50
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, труд детей в природе, подвижные игры, оздоровительный бег , спортивные игры, самостоятельная двигательная деятельность детей.	
Чтение художественной литературы перед обедом. (Спортивные мероприятия, развлечения по плану)	
Возвращение с прогулки, игры, закаливающие процедуры - мытье ног.	11.50 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50 – 15.30
Подъем детей, элементы закаливающих мероприятий, игры	15.30. – 15.45
Подготовка к полднику, полдник.	15.45 – 16.00
Прогулка, игры, наблюдения, подвижные игры, самостоятельная двигательная деятельность детей, труд детей в природе.	16.00 – 16.50
Возвращение с прогулки, игры	16.50 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30
Прогулка,	17.30 – 19.00
уход детей домой	